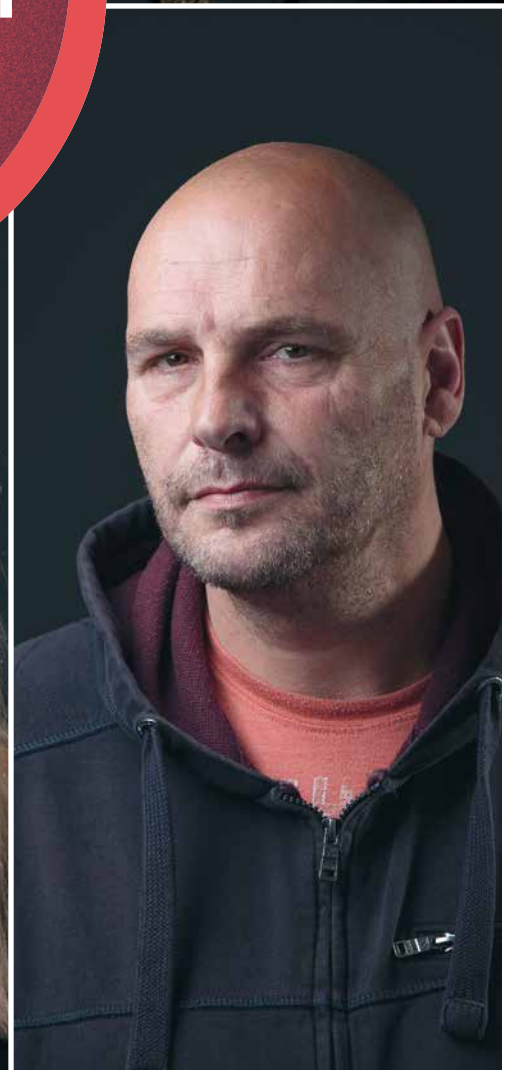


**Zorgt u
dat iedereen
kan meetellen
en meedoen?**

BEWONERSMANIFEST



Inleiding

Onze missie zegt alles over waar we voor staan: wij willen dat iedereen meetelt en meedoet. En dat realiseren we voor veel doelgroepen met veel verschillende ondersteuningsvragen.

Wij vinden het heel belangrijk dat mensen zo snel mogelijk (weer) regie hebben over hun eigen leven. Dat kunnen we niet alleen. Dat doen we samen! Met veel partners en natuurlijk vooral met de bewoners zelf.

Voorafgaand aan de gemeenteraadsverkiezingen 2018 hebben wij bewoners geraadpleegd via een speciale website, Facebook, Twitter, ideeënbussen, persoonlijke gesprekken en acties in de wijk. Wat vinden bewoners rond negen thema's belangrijk en waarom? Welke ideeën hebben zij om deze zaken aan te pakken?

In dit bewonersmanifest vindt u een selectie van de ideeën die door bewoners werden aangeleverd.

De resultaten van deze campagne delen wij graag met u. Ter inspiratie en als input. In dit bewonersmanifest vindt u een selectie van de ideeën die door bewoners werden aangeleverd. Voor alle ideeën verwijzen wij u naar www.meetellenmeedoen.nl.

Zorgen we er samen voor dat iedereen meetelt en mee kan doen?

MEETELLENMEEDOEN.NL

INHOUDSOPGAVE

- 03 **Arbeid**
- 04 **Mantelzorg**
- 05 **Eenzaamheid**
- 06 **Leefbare wijken**
- 07 **Armoede en schulden**
- 08 **Leven met een beperking**
- 09 **Wonen**
- 10 **Voorkom uitsluiting jongeren**
- 11 **Onderwijs**



Arbeid

In onze regio zijn gemiddeld meer mensen werkloos dan in andere gemeenten*.

Veel mensen willen wel werken maar hebben daar wat begeleiding bij nodig. Dat vraagt om goede samenwerking tussen partijen waarbij niet het systeem maar het belang van de klant centraal staat.

Meedraaien in het arbeidsproces draagt bij aan het zelfvertrouwen, de zelfredzaamheid en het welbevinden van mensen. Maar tegelijk ook aan de sociale cohesie en de leefbaarheid, mensen kunnen immers participeren in de samenleving.

* bron: CBS

IDEEËN UIT DE WIJK

Hoe zorgen we ervoor dat iedereen mee kan doen in het arbeidsproces?

- Er zou een actie moeten komen die daklozen aanbiedt om bijvoorbeeld vrijwilligerswerk te doen in ruil voor het even gebruiken van een computer, een kopje koffie et cetera.

Anoniem

- Ik ben niet tevreden met de procedure voor het solliciteren van jongeren; dat duurt te lang. Contracten van zes maanden tot een jaar moeten weg ten gunste van langere/vaste contracten.

Anoniem

- Meer werk voor jongeren die net van school af zijn met een diploma maar weinig ervaring hebben.

Dennis



**ANNE WERD
OPGESLOKT DOOR
DE ZORG VOOR
HAAR VADER**

Mantelzorg

Over 20 jaar is de druk op mantelzorg verdubbeld*.

We kunnen niet voorkomen dat iemand mantelzorger wordt. We kunnen wel voorkomen dat een mantelzorger zelf in de problemen komt. Veel mensen zien zichzelf niet als mantelzorger.

* bron: SCP

IDEËN UIT DE WIJK

Hoe kunnen we de druk op mantelzorgers verlichten?

- Het is te moeilijk om een voorziening aan te vragen door al het papierwerk en het gaat nog vaak fout ook. Ik zou makkelijker hulp bij de administratie hiervan willen kunnen vragen.

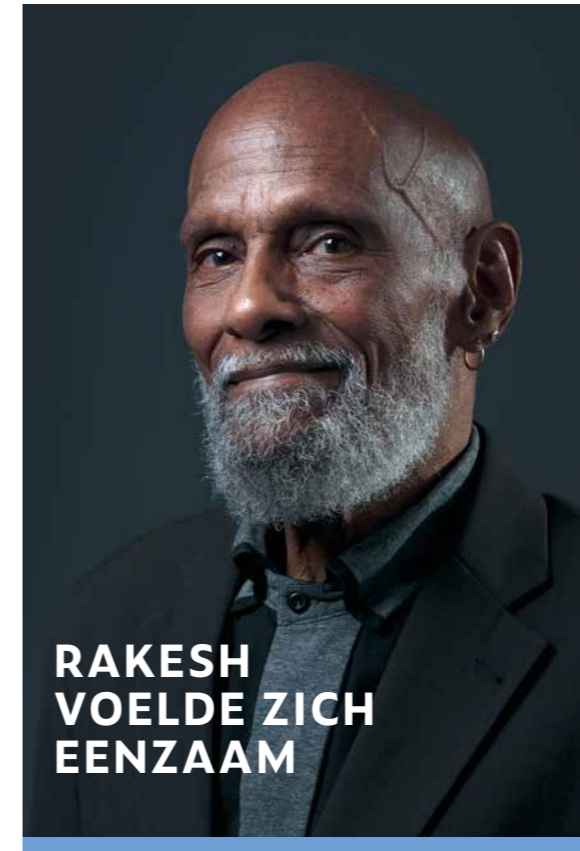
Thea

- Het zou heel mooi zijn als de mantelzorger bij activiteiten tegen dezelfde vergoeding (Ooievaarspas) mee kan als degene voor wie ze zorgen.

Sylvia

- Het is belangrijk dat mantelzorgers eens in de zoveel tijd kunnen opladen. Eruit, ontspannen, verwend worden een dagje. En dat je met andere mantelzorgers kan praten, dat sterkt je.

Joke



**RAKESH
VOELDE ZICH
EENZAAM**

Eenzaamheid

Meer dan 1 miljoen Nederlanders (18+) voelt zich erg eenzaam*.

Het zijn niet alleen de ouderen die zich eenzaam voelen. Extra inzet is belangrijk, dus voor alle mensen die eenzaam zijn.

Onderzoek toont aan dat eenzaamheidsgevoelens onder alle lagen en leeftijden voorkomen maar dat er wel een aantal risicogroepen is (TNS Nipo). De belangrijkste zijn: alleenstaande ouders met jonge kinderen, mensen met gezondheidsproblemen, mensen met financiële problemen en mensen met verstandelijke en psychische beperkingen.

* bron: Rijksoverheid

IDEËN UIT DE WIJK

Wat kunnen we doen om eenzaamheid tegen te gaan?

- Zorg bij thuiswedstrijden van ADO voor een pendelbus naar het stadion. Gezellig om met de ouderen naar de wedstrijd te gaan kijken. Nieuwe vriendschappen en een paar uurtjes niet alleen.

Cor

- Ouderen zo lang mogelijk thuis laten wonen, in hun vertrouwde omgeving. Maar dan wel met de juiste voorzieningen, voor iedereen gelijk.

H.

- Een informatiepunt bij voedselbanken. Daar is veel eenzaamheid. Meer mensen laten aanspreken en duidelijk maken waar mensen recht op hebben, bijvoorbeeld gratis kleding plekken.

Willem



Leefbare wijken

In verschillende wijken is de leefbaarheid nog niet op orde*.

Een leefbare wijk ontstaat vaak bij bewoners zelf. Zij zien als geen ander wat beter, socialer en anders kan. Professionele ondersteuning versterkt de actieve rol van bewoners.

Meedoen met de (participatie) samenleving is niet voor iedereen even makkelijk. Uit onderzoek blijkt dat migranten de weg niet altijd kennen en dat in totaal 81% van de bevolking nog nooit mee heeft gedaan aan burgerinitiatieven**.

* bron: Leefbarometer

** bron: Movisie

IDEEËN UIT DE WIJK

Heb jij ideeën om jouw wijk leefbaarder te maken?

- Postcodemaatjes: een sociale kaart op postcode gericht op het bundelen van krachten samen met je burens toegankelijk voor iedereen.

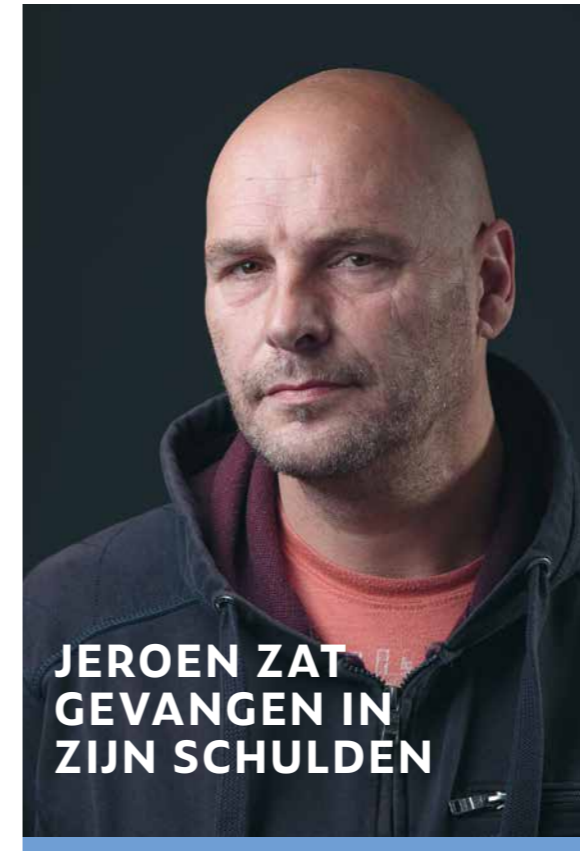
Anoniem

- Betere bereikbaarheid bij wegwerkzaamheden door voldoende planken en corridors zodat ouderen en mensen met een fysieke beperking mobiel blijven.

Anoniem

- Meer sport- en voetbalverenigingen voor kids en jeugd. Meer cultuur en muziek voor kids (zoals Koorenhuis).

Anoniem



Armoede en schulden

Er zijn veel huishoudens met grote schulden*.

Door armoede en geldproblemen ontstaan vaak nog veel meer problemen. Mensen schamen zich om er over te praten en voelen zich gevangen. Geef hen tijd en ruimte om aan herstel te werken.

Ongeveer 70% van de bezoekers van Haagse Servicepunten XL komt binnen met een vraag over financiën (Xtra). De helft van deze bezoekers heeft problematische schulden. Dit heeft niet alleen betekenis voor hen, maar ook voor hun hele omgeving. Financiële problemen brengen grote stress met zich mee.

* bron: Panteia

IDEEËN UIT DE WIJK

Hoe kunnen we mensen met geldproblemen het beste helpen?

- Budgetbeheer: leren omgaan met je geld en inkomsten, uitgaven leren opschrijven en echt toepassen in de praktijk. Elke gezin, dat dit wil, zou gekoppeld kunnen worden aan een vrijwilliger (buddy) om dit samen te leren.

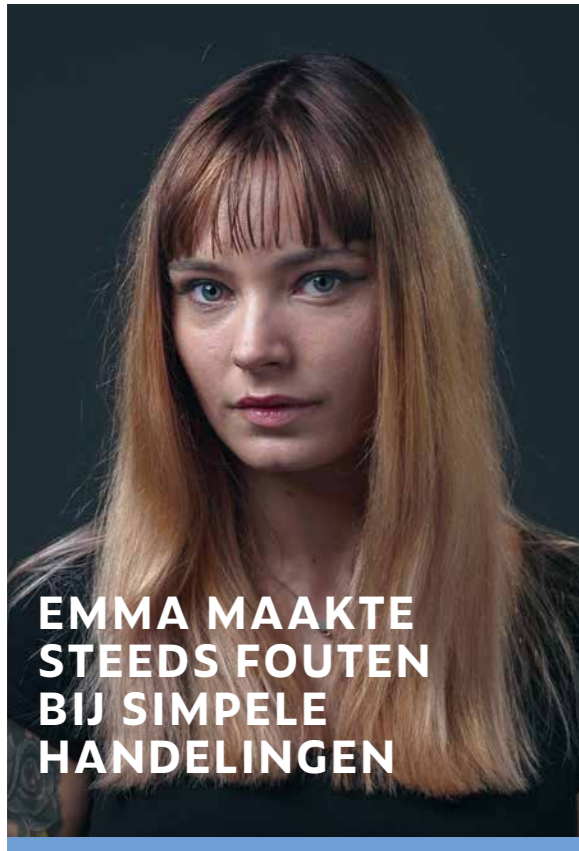
Soundous

- Gratis tolken. Mensen met schulden hebben hoge drempels en taal moet geen belemmering zijn om problemen op te lossen. Er zijn genoeg mensen zonder diploma die vrijwillig zouden willen tolken.

Ina

- Kinderen vroeg op basisschool leren omgaan met geld.

Anoniem



**EMMA MAAKTE
STEEDS FOUTEN
BIJ SIMPELE
HANDELINGEN**

Leven met een beperking

Mensen met een beperking moeten evengoed kunnen meedoen in de samenleving.

Zij horen er zonder meer bij! Toegankelijkheid, (h)erkenning en ondersteuning op maat zijn nodig. Als we het hebben over mensen met een beperking wordt al gauw gedacht dat het om een kleine groep gaat. Niets is minder waar: In Nederland hebben ruim 1,7 miljoen kinderen en volwassenen een matige of ernstige beperking. Dit betekent 1 op de 10 Nederlanders*!

Niet alle beperkingen zijn zichtbaar. Ongeveer 15 procent van de Nederlandse bevolking heeft een IQ lager dan 85**. Uit onderzoek blijkt dat 25 tot 30% van de dak- en thuislozen functioneert op dit niveau. In de maatschappelijke opvang is 60 tot 65 procent verstandelijk beperkt. Veel ondersteuningsplannen stranden doordat achteraf pas blijkt dat iemand een lichte verstandelijke beperking heeft. Algemeen kan gezegd worden dat voor mensen met een lichte verstandelijke beperking de samenleving te complex is geworden.

* bron: SCP ** bron: Trimbos

IDEEËN UIT DE WIJK

Hoe zorgen we ervoor dat mensen met een beperking volwaardig mee kunnen (blijven) doen?

- Zorg dat de groep mensen met een (licht) verstandelijke beperking, daklozen en zwerfjongeren beter in beeld zijn en zorg dat verschillende vormen van zorg en ondersteuning beter op elkaar aansluiten.

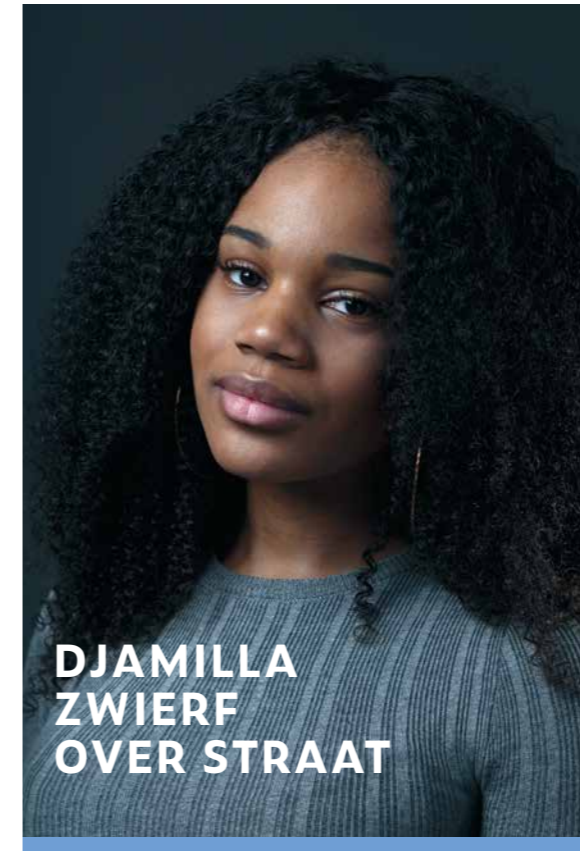
Ank

- Meer aandacht voor financiële problemen van jongeren met een licht verstandelijke beperking. Financiële problemen vormen een groot probleem en hebben op veel gebieden invloed.

Anoniem

- Meer ondersteunen met financiële administratie, zodat ze meer zelfredzaam zijn. Daarnaast ondersteuning bieden bij hun gezin/kinderen.

Tamara



**DJAMILLA
ZWIERF
OVER STRAAT**

Wonen

Jongeren die dak- en/of thuisloos raken, lopen grote risico's*.

Steeds meer dak- en/of thuisloze jongeren hebben geen veilige overnachtingsplek. Voordat zij een stap kunnen zetten richting betere toekomst moeten basisbehoeften geregeld zijn. Een daarvan is veilige en betaalbare woonruimte.

Overigens is aandacht voor een veilige en toegankelijke omgeving en verbinding met de wijk ook voor ouders belangrijk om langer thuis te kunnen blijven wonen.

* bron: Rijksoverheid

IDEEËN UIT DE WIJK

Hoe bieden we een veilige woonomgeving?

- Ik zou massa's woningen laten bouwen voor alle woningzoekenden. Niet omdat ik zo'n humanist ben, maar omdat een sterke piramide begint bij een solide bodem.

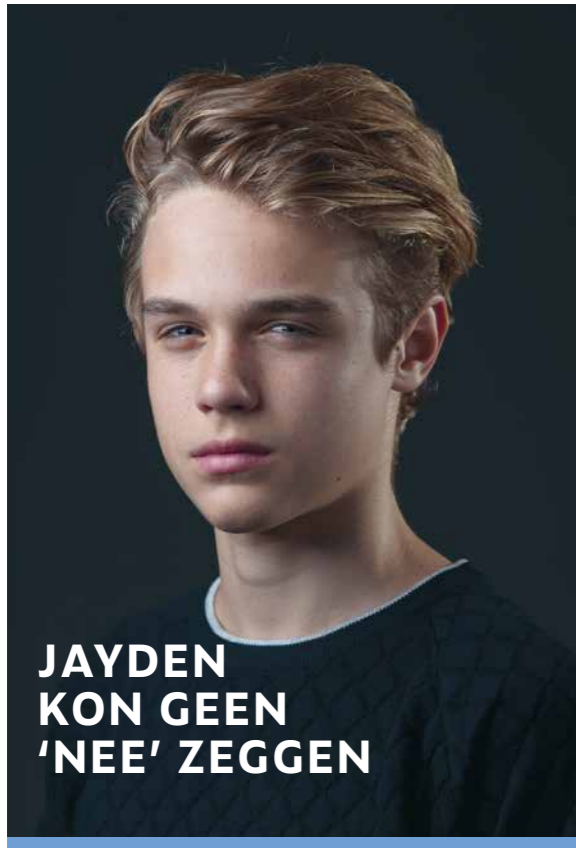
Peter

- Jongeren zijn helemaal nog niet volwassen als ze 18 jaar zijn. Als je 18 jaar bent en je komt om wat voor reden dan ook op straat, dan moet je niet gezien worden als volwassen persoon. Dan moeten wij en de overheid voor deze kids zorgen. Ik zeg verleng naar 25 jaar.

Suzanne

- De gemeente moet gemengde wijken stimuleren.

Anoniem



Voorkom uitsluiting jongeren

De jeugd heeft de toekomst. Geef ze dan ook de ruimte.

Jongeren die weinig kansen en weinig perspectief hebben zijn de eersten die ten prooi vallen aan de verleidingen in de maatschappij. Het terugdringen van uitsluiting, het wij-zij denken en de noodzaak van het investeren in de jeugd zijn kernpunten*.

Wees er op tijd bij en bied jongeren een goede basis. Maak ze weerbaar en geef ze daarmee perspectief**.

* bron: Sociaal werk Nederland

** bron: Rijksoverheid rapport 'Weerbare jongeren, weerbare professionals'

IDEEËN UIT DE WIJK

Hoe kunnen we jongeren weerbaar maken?

- Meer decentralisatie!! Iedereen is evenveel waard! Meer ervaringswerkplekken in plaats van al die scholingen en diploma's die gehaald moeten worden. Veel te veel stress voor deze jongeren! Meer praktijk onderwijs, waar de klemtoon ligt op wat je wel kunt i.p.v. wat de maatschappij vindt dat je allemaal moet kunnen halen.

Gerrie

- Geef ze meer aandacht en maak het aantrekkelijker. Zet op iedere school iemand (of meer) neer die puur aandacht besteed aan hun problemen en met ze meevoelt, dan gaat het misschien beter. Dat kost wat meer maar zal op termijn meer opleveren.

Joop

- Help dakloze jongeren aan een postadres. Dan kunnen zij een uitkering krijgen en hun leven weer gaan opbouwen.

Anoniem



Onderwijs

Bijna 5% van de MBO-ers haalt geen startkwalificatie*.

School is de beste basis voor een toekomst met perspectief. Zorg daarom voor een goede leeromgeving, lever maatwerk, herken problemen op tijd en help schooluitval te voorkomen.

* bron: Nederlands Jeugdinstituut - Nji

IDEEËN UIT DE WIJK

Hoe zorgen we ervoor dat alle jongeren mee blijven doen?

- Ik vind sowieso dat er meer leraren moeten komen en meer begeleiding bij welke richtingen jongeren op kunnen gaan. De politiek moet hiervoor meer geld vrijmaken.

Sabrina

- Koppel vanaf de basisschool jongeren aan een (vrijwillige) coach die ondersteunt bij maken van de verschillende keuzes in het leven.

Evelien

- Maak onderwijs toegankelijker voor iedereen, bijvoorbeeld met een stadsinformatiepunt. Ook voor volwassenen die vast lopen met solliciteren en zich willen ontwikkelen.

Marijke

Zorgen we
er samen voor
dat iedereen
meetelt en mee
kan doen?



Dit is een uitgave van

Xtra
Zichtenburglaan 260
2544 EB Den Haag
070 205 20 00

MEETELLENMEEDOEN.NL